

**Учреждения, оказывающие услуги
психолого-педагогической и медико-социальной помощи**

- ОГБУ «Белгородский региональный центр психолого-медико-социального сопровождения», адрес: г. Белгород, ул. Привольная, д. 1, телефон: 8(4722)205-389, сайт: <http://psy-centre-31.ru/>, электронная почта: psy-centr-31@mail.ru;

- ОГБУ «Центр информационной безопасности и психологической помощи», адрес: г. Белгород, ул. Студенческая, д. 17А (ЦМИ), телефон: 8(4722)250-389, ссылка на группу в ВКонтакте: https://vk.com/tochka_podderzhki, электронная почта: cib@belregion.ru;

- телефоны горячих линий психологической помощи (Общероссийский детский телефон доверия: 8-800-2000-122, горячая линия экстренной психологической помощи родителям: 8-800-444-22-32, 8-800-600-31-14);

- порталы: [Растимдетей.рф](http://rastimdetey.rf) (бесплатная консультативная помощь родителям по вопросам развития, воспитания и обучения детей в возрасте от 0 до 18 лет), [Быть родителем.рф](http://bytyroditelem.rf) (Психологический университет для родителей «Быть родителем»).