

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 8.09.2023г. шк.№**

**Выход, г**

| <i>Калорийность на порцию г</i>                      | <b>б</b> | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |        |
|--|----------|----------|----------|-------------|--------|
| <b>Возраст 7-11 лет</b>                              |          |          |          |             |        |
| <b>Завтрак</b>                                       |          |          |          |             |        |
| Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком         | 150\10   | 7,19     | 5,46     | 13,34       | 131,25 |
| Масло сливочное порц.                                | 10       | 0,08     | 7,25     | 0,13        | 66,09  |
| Батон пектиновый                                     | 30       | 2,4      | 0,08     | 15,9        | 73,88  |
| Чай с сахаром  | 200\15   | 0,08     | 0,02     | 15,0        | 60,5   |
| <b>Дополнительное питание</b>                        |          |          |          |             |        |
| <b>Выдача: 7.09</b>                                  |          |          |          |             |        |
| <b>Итого за завтрак: 75-00</b>                       |          |          |          |             |        |
| <b>Обед</b>  |          |          |          |             |        |
| Салат из капусты белокочанной                        | 60       | 0,85     | 3,05     | 5,41        | 52,46  |
| Солянка «Школьная»                                   | 200      | 8,20     | 8,60     | 30,00       | 230,20 |
| Шницель куриный                                      | 90       | 11,84    | 14,56    | 3,84        | 193,76 |
| Каша рисовая рассыпчатая                             | 150      | 3,60     | 4,02     | 31,47       | 176,46 |
| Фрукты порц.   | 150      | 1,40     | 0,20     | 14,30       | 64,60  |
| Кисель ягодный                                       | 200      | 0,58     | 0,06     | 30,20       | 123,66 |
| Хлеб пшеничный                                       | 30       | 2,3      | 0,2      | 14,8        | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40       | 2,6      | 0,5      | 15,8        | 78,10  |
| <b>Итого за обед: 90-00</b>                          |          |          |          |             |        |
| <b>Полдник</b>                                       |          |          |          |             |        |
| Вареники отварные с<br>картофелем из п/ф со сметаной | 150/10   | 5,43     | 4,25     | 20,24       | 140,91 |
| Компот из смеси сухофруктов                          | 200      | 0,66     | 0,10     | 28,02       | 109,48 |
| <b>Итого за полдник: 30-00</b>                       |          |          |          |             |        |
| <b>Зав. Производством</b>                            |          |          |          |             |        |


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 8.09.2023г. шк.№**

Выход, г

| <i>Калорийность на порцию г</i>                      | <b>б</b>     | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |        |
|--|--------------|----------|----------|-------------|--------|
| <b>Возраст 12 лет и старше</b>                       |              |          |          |             |        |
| <b>Завтрак</b>                                       |              |          |          |             |        |
| Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком         | 200\10       | 10,46    | 7,94     | 19,41       | 190,91 |
| Масло сливочное порц.                                | 10           | 0,08     | 7,25     | 0,13        | 66,09  |
| Батон пектиновый                                     | 40           | 3,2      | 0,1      | 21,2        | 98,50  |
| Чай с сахаром  | 200\15       | 0,08     | 0,02     | 15,0        | 60,5   |
| <b>Дополнительное питание</b>                        |              |          |          |             |        |
| <b>Выдача: 7.09</b>                                  |              |          |          |             |        |
| <b>Итого за завтрак:</b>                             | <b>75-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Обед</b>  |              |          |          |             |        |
| Салат из капусты белокочанной                        | 100          | 1,41     | 5,08     | 9,02        | 87,44  |
| Солянка «Школьная»                                   | 250          | 9,84     | 10,32    | 36,00       | 276,24 |
| Шницель куриный                                      | 100          | 12,58    | 15,47    | 4,08        | 205,87 |
| Каша рисовая рассыпчатая                             | 180          | 4,32     | 4,82     | 37,76       | 211,75 |
| Фрукты порц.   | 150          | 1,40     | 0,20     | 14,30       | 64,60  |
| Кисель ягодный                                       | 200          | 0,58     | 0,06     | 30,2        | 123,66 |
| Хлеб пшеничный                                       | 40           | 3,07     | 0,27     | 19,73       | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 50           | 3,25     | 0,63     | 19,75       | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                                | <b>90-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Полдник</b>                                       |              |          |          |             |        |
| Вареники отварные с<br>картофелем из п/ф со сметаной | 200/10       | 6,92     | 5,40     | 25,76       | 179,34 |
| Компот из смеси сухофруктов                          | 200          | 0,66     | 0,10     | 28,02       | 109,48 |
| <b>Итого за полдник:</b>                             | <b>30-00</b> |          |          |             |        |
| <b>Зав. Производством</b>                            |              |          |          |             |        |