

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 7.09.2023 г. шк.№**

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет				Ккал
	Выход, г				
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив.	150/5	6,20	6,51	22,17	199,95
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	73,88
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
<b>Дополнительное питание</b>					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>75-00</b>				
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная	60	1,37	0,73	8,6	40,2
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	200\10	1,43	4,15	6,44	68,79
Спагетти с мясным соусом	90/150	17,94	17,45	24,35	326,21
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Оладьи с повидлом	150/10	7,72	11,28	33,54	266,52
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 7.09.2023 г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Выход, г

Калорийность на порцию г	б	ж	у	Ккал	
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив.	200/5	8,20	12,71	29,32	264,45
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	108,00
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
<b>Дополнительное питание</b>					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>75-00</b>			
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная	100	1,83	0,98	11,47	62,00
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	250\10	1,64	4,75	7,42	79,01
Спагетти с мясным соусом	100/180	20,57	20,14	25,77	366,62
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>90-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Оладьи с повидлом	200/10	10,53	15,38	45,74	363,44
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Зав.производством

