


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»


_____ Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 5.09.2023г. шк.№

Возраст 7-11 лет					
<i>Калорийность на порцию г</i>	Выход, г				
		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Суфле куриное, запеченное со сметаной /или	100	13,65	9,90	2,89	155,25
Каша «Солнечная»	150	2,82	3,3	8,04	73,08
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Икра овощная(кабачковая)	60	1,02	1,80	3,60	34,68
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Сдоб.изд.пром.пр-ва	100	4,00	4,70	27,80	169,50
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54
Дополнительное питание					
Выдача:8.09					
Итого за завтрак: 75-00					
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов/	60	0,54	3,60	2,16	42,42
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,1	11,58
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200\10	1,47	4,09	8,78	77,77
Рыба тушеная с овощами	90\30	12,24	7,44	2,76	126,96
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	4,02	31,47	176,46
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед: 90-00					
Полдник					
Драники картофельные со сметаной	150\10	4,67	12,06	29,06	265,60
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54
Итого за полдник: 30-00					

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



_____ Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 5.09.2023г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г	б ж у			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Суфле куриное, запеченное со сметаной /или	100	13,65	9,90	2,89	155,25
Каша «Солнечная»	200	3,76	4,4	10,72	97,44
Огурец свежий/ или	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Икра овощная(кабачковая)	100	1,70	3,00	6,00	57,80
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Сдоб.изд.пром.пр-ва	100	4,00	4,70	27,80	169,50
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54

Дополнительное питание

Выдача:8.09

Итого за завтрак:

75-00

Обед

Салат из св. помидоров и огурцов/или	100	0,90	6,00	3,60	70,70
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	5,34	16,69	29,33	288,91
Рыба тушеная с овощами	100/30	13,26	9,36	2,99	149,24
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	4,82	37,76	211,75
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63

Итого за обед:

90-00

Полдник

Драники картофельные со сметаной	200/10	4,67	12,06	29,06	265,60
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54

Итого за полдник:

30-00

Зав.производством

