

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
_____ Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 23.07.2025
Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Вареники ленивые со сметанным соусом сладким	120 /30	295,12	16,38	15,90	21,62
	Батон пектиновый	20	52,34	1,50	0,58	10,28
	Фрукт	150	142,35	2,40	0,75	31,50
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,38	0,24	0,06	15,22
Обед						
	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	60	39,22	0,53	3,26	1,95
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200 /10	84,76	1,54	4,96	8,49
	Плов	150	334,94	12,96	20,10	25,55
	Напиток Каркаде	200	61,60	0,06	0,00	15,34
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	50	134,95	2,80	0,55	29,70
Полдник						
	Гренки с сыром "Детские"	100	257,54	9,14	10,74	31,08
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,64	0,18	0,08	16,30

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 23.07.2025

Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Вареники ленивые со сметанным соусом сладким	150 /30	358,59	20,37	19,23	26,01
	Батон пектиновый	30	78,51	2,25	0,87	15,42
	Фрукт	150	142,35	2,4	0,75	31,5
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,38	0,24	0,06	15,22
Обед						
	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	100	65,37	0,88	5,43	3,25
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250 /10	102,41	1,865	5,87	10,53
	Плов	200	408,73	14,16	22,49	37,42
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,06	0	15,34
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,94	3,36	0,66	35,64
Полдник						
	Гренки с сыром "Детские"	150	386,31	13,71	16,11	46,62
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,64	0,18	0,08	16,3

Зав. производством