

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
_____ **Д.С. Семикопенко**

Меню школьника на 22.07.2025
Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша Дружба	150	134,94	4,35	2,25	24,15
	Батон пектиновый	30	78,51	2,25	0,87	15,42
	Масло порциями сливочное	10	58,22	0,08	6,38	0,12
	Яйцо вареное	40	56,36	4,76	4,04	0,24
	Фрукт	150	61,20	0,60	0,60	13,35
	Какао с молоком	200	108,66	3,94	3,06	16,34
Обед						
	Салат из свеклы	60	49,59	0,77	3,22	4,38
	Суп картофельный с горохом, цыпленком	200 /10	163,25	8,34	8,05	14,36
	Палочки мясные	90	236,20	11,07	14,76	16,02
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	187,64	5,30	3,92	32,81
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,40	0,38	0,00	25,72
	Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	107,96	2,24	0,44	23,76
Полдник						
	Блинчики с фруктовой начинкой из п/ф	80	207,46	5,94	9,92	23,60
	Желе из плодов и ягод	50	42,11	1,88	0,07	8,49
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	76,24	0,16	0,16	18,54

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 22.07.2025
Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша Дружба	250	89,96	2,9	1,5	16,1
	Батон пектиновый	40	104,68	3	1,16	20,56
	Масло порциями сливочное	10	58,22	0,08	6,38	0,12
	Яйцо вареное	40	56,36	4,76	4,04	0,24
	Фрукт	150	61,2	0,6	0,6	13,35
	Какао с молоком	200	108,66	3,94	3,06	16,34
Обед						
	Салат из свеклы	100	82,65	1,28	5,37	7,3
	Суп картофельный с горохом и цыпленком	250 /10	190,57	9,355	9,05	17,925
	Палочки мясные	100	262,44	12,3	16,4	17,8
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	225,162	6,354	4,698	39,366
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,38	0	25,72
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,94	3,36	0,66	35,64
Полдник						
	Блинчики с фруктовой начинкой из п/ф	80	207,46	5,94	9,92	23,60
	Желе из плодов и ягод	100	84,22	3,76	0,14	16,98
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	76,24	0,16	0,16	18,54

Зав. производством