

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 21.07.2025
Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным	150 /5	184,51	5,89	6,66	26,31
	Оладьи п/ф со повидлом	40 /10	123,04	2,77	4,96	19,77
	Фрукт	150	142,35	2,40	0,75	31,50
	Чай с сахаром	200	61,24	0,18	0,04	15,04
Обед						
	Огурцы битые с зеленью	60	35,44	0,43	3,23	1,16
	Суп лапша по домашнему	200 /10	122,14	3,46	2,94	20,46
	Митболы с сыром	90	262,98	13,75	19,08	9,06
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	150	203,42	7,47	4,70	32,82
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,64	0,18	0,08	16,30
	Хлеб пшеничный	30	70,32	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржано-пшеничный	50	134,95	2,80	0,55	29,70
Полдник						
	Крокеты картофельные со сметанным соусом	110 /30	218,4	6,7	9,1	27,3
	Напиток Каркаде	200	61,60	0,06	0,00	15,34

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 21.07.2025

Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных Геркулес с маслом сливочным	250 /10	317,22	9,83	12,155	43,87
	Оладьи п/ф со повидлом	40 /10	123,044	2,772	4,96	19,772
	Плоды свежие	150	142,35	2,4	0,75	31,5
	Чай с сахаром	200	61,24	0,18	0,04	15,04
Обед						
	Огурцы битые с зеленью	100	59,06	0,72	5,38	1,94
	Суп лапша по домашнему	250 /10	152,675	4,325	3,675	25,575
	Митболы с сыром	100	292,2	15,28	21,2	10,07
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	180	244,098	8,964	5,634	39,384
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,64	0,18	0,08	16,3
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,94	3,36	0,66	35,64
Полдник						
	Крокеты картофельные со сметанным соусом	150 /30	287,4	9,0	11,7	36,6
	Напиток Каркаде	200	61,60	0,06	0,00	15,34

Зав. производством