

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 3.03.2025 г. шк.№

| <i>Калорийность на порцию г</i> | Возраст 7-11 лет | | | | Ккал |
|--|-------------------------|----------|----------|----------|-------------|
| | Выход, г | | | у | |
| | б | ж | у | | |
| Завтрак | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 200 | 10,7 | 9,38 | 38,2 | 279,98 |
| Икра овощная кабачковая | 40 | 0,48 | 1,88 | 3,08 | 31,16 |
| Изделия кондитерские | 60 | 5,58 | 5,34 | 10,80 | 113,58 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 15,04 | 61,24 |
| Обед | | | | | |
| Помидор солёный | 60 | 0,60 | 1,20 | 1,80 | 2,40 |
| Суп картофельный с крупой гречневой, цыплёнком | 200/10 | 6,58 | 7,53 | 14,28 | 151,21 |
| Плов | 150 | 12,96 | 20,10 | 25,55 | 334,94 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника | 200 | 0,2 | 0,16 | 18,84 | 77,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,76 | 107,96 |
| Полдник | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 100/10 | 7,89 | 10,91 | 37,2 | 278,54 |
| Кисель ягодный | 200 | 0,14 | 0,06 | 22,36 | 90,54 |

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 3.03.2025 г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

| <i>Калорийность на порцию г</i> | Выход, г | | | Ккал | |
|--|----------|----------|----------|-------|--------|
| | б | ж | у | | |
| Завтрак | | | | | |
| Макаронны отварные с сыром | 250 | 13,38 | 11,73 | 47,75 | 349,98 |
| Икра овощная кабачковая | 40 | 0,48 | 1,88 | 3,08 | 31,16 |
| Изделия кондитерские | 60 | 5,58 | 5,34 | 10,80 | 113,58 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 15,04 | 61,24 |
| Обед | | | | | |
| Помидор солёный | 100 | 1,00 | 0,10 | 3,20 | 17,70 |
| Суп картофельный с крупой гречневой, цыплёнком | 250/10 | 7,16 | 8,4 | 17,83 | 175,52 |
| Плов | 200 | 14,16 | 22,49 | 37,42 | 408,73 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника | 200 | 0,2 | 0,16 | 18,84 | 77,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,76 | 107,96 |
| Полдник | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 150/10 | 9,52 | 13,44 | 38 | 311,04 |
| Кисель ягодный | 200 | 0,14 | 0,06 | 22,36 | 90,54 |

Зав.производством