

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 9.09.2024г. шк.№

Возраст 7-11 лет

<i>Калорийность на порцию г</i>	Выход, г				Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	200	10,7	9,38	38,2	279,98
Изделия кондитерские	60	5,58	5,34	10,80	113,58
Йогурт	110	5,8	5,0	8,0	100,20
Чай с сахаром	200/7	0,18	0,04	15,04	61,24
Обед					
Салат из капусты б/к с кукурузой	60	0,95	2,82	4,03	45,32
Суп картофельный с рисовой крупой, цыплёнком	200/10	5,88	6,11	12,78	129,63
Плов	150	12,96	20,10	25,55	334,94
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	18,54	76,24
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	17,82	80,97
Полдник					
Крокеты картофельные, со сметанным соусом	150/30	7,25	10,36	36,62	268,70
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,2	0,16	18,84	77,6

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 9.09.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г	б ж у			Ккал
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	250	13,38	11,73	47,75	349,98
Изделия кондитерские	60	5,58	5,34	10,80	113,58
Йогурт	110	5,8	5,0	8,0	100,20
Чай с сахаром	200/7	0,18	0,04	15,04	61,24
Обед					
Салат из капусты б/к с кукурузой	100	1,59	4,70	6,72	75,54
Суп картофельный с рисовой крупой, цыплёнком	250/10	6,28	6,63	15,95	148,55
Плов	200	14,16	22,49	37,42	408,73
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	18,54	76,24
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Полдник					
Крокеты картофельные, со сметанным соусом	180/30	8,61	11,98	43,59	316,64
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,2	0,16	18,84	77,6

Зав.производством