

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 8.12.2023г. шк.№**

**Возраст 7-11**

| Выход, г<br><i>Калорийность на порцию г</i>   |              |          |          | Ккал  |        |
|---|--------------|----------|----------|-------|--------|
|   | <b>б</b>     | <b>ж</b> | <b>у</b> |       |        |
| <b>Завтрак</b>                                |              |          |          |       |        |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.   | 150\5        | 6,14     | 8,18     | 26,78 | 205,34 |
| Батон пектиновый                              | 30           | 1,60     | 0,05     | 10,60 | 54,00  |
| Масло шок порц                                | 10           | 0,25     | 5,30     | 1,89  | 56,26  |
| Фрукты порц                                   | 150          | 1,40     | 0,20     | 14,30 | 64,60  |
| Чай с сахаром                                 | 200\15       | 0,08     | 0,02     | 15,0  | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                      | <b>70-00</b> |          |          |       |        |
| <b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>       |              |          |          |       |        |
| Фрукт   | 350          | 3,26     | 0,46     | 33,37 | 150,73 |
| Кондит. изд пром пр-ва                        | 38           | 1,6      | 1,88     | 11,12 | 68,0   |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>            | <b>76-00</b> |          |          |       |        |
| <b>Обед</b>                                   |              |          |          |       |        |
| Салат из крас.конс.фасоли                     | 60           | 3,86     | 3,35     | 22,71 | 136,48 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200\10       | 1,43     | 4,15     | 6,44  | 68,79  |
| Фиш-кейк                                      | 90           | 14,31    | 8,64     | 10,80 | 178,20 |
| Пюре картофельное                             | 150          | 3,06     | 4,8      | 15,9  | 119,04 |
| Компот из фруктов из ягод с/м                 | 200          | 0,28     | 0,1      | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный                                | 30           | 2,3      | 0,2      | 14,8  | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 40           | 2,6      | 0,5      | 15,8  | 78,10  |
| <b>Итого за обед:</b>                         | <b>90-00</b> |          |          |       |        |
| <b>Полдник</b>                                |              |          |          |       |        |
| Блинчики с начинкой из п/ф                    | 120          | 6,60     | 6,38     | 36,00 | 227,64 |
| Компот из свежих плодов (яблок)               | 200          | 0,16     | 0,16     | 19,88 | 81,6   |
| <b>Итого за полдник:</b>                      | <b>30-00</b> |          |          |       |        |
| <b>Зав. производством</b>                     |              |          |          |       |        |

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**  
**«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729


Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 8.12.2023г. шк.№**

| Калорийность на порцию г                      | Возраст 12 и старше |       |       | Ккал  |        |
|---|---------------------|-------|-------|-------|--------|
|   | б                   | ж     | у     |       |        |
| <b>Завтрак</b>                                |                     |       |       |       |        |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.   | 200\5               | 8,12  | 10,82 | 35,42 | 271,58 |
| Батон пектиновый                              | 40                  | 3,20  | 0,10  | 21,20 | 98,50  |
| Масло шоколадное порц                         | 10                  | 0,25  | 5,30  | 1,89  | 56,26  |
| Фрукты порц                                   | 150                 | 1,40  | 0,20  | 14,30 | 64,60  |
| Чай с сахаром                                 | 200\15              | 0,08  | 0,02  | 15,0  | 60,5   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                      | <b>70-00</b>        |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>                                   |                     |       |       |       |        |
| Салат из крас.конс.фасоли                     | 100                 | 5,15  | 4,47  | 30,28 | 181,98 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250\10              | 1,78  | 5,15  | 8,04  | 85,59  |
| Фиш-кейк                                      | 100                 | 15,11 | 9,12  | 11,40 | 188,10 |
| Пюре картофельное                             | 180                 | 3,67  | 5,76  | 19,08 | 142,85 |
| Компот из фруктов из ягод с/м                 | 200                 | 0,28  | 0,1   | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный                                | 40                  | 3,07  | 0,27  | 19,73 | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 50                  | 3,25  | 0,63  | 19,75 | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                         | <b>90-00</b>        |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                                |                     |       |       |       |        |
| Блинчики с начинкой из п/ф                    | 120                 | 6,60  | 6,38  | 36,00 | 227,64 |
| Компот из свежих плодов (яблок)               | 200                 | 0,16  | 0,16  | 19,88 | 81,6   |
| <b>Итого за полдник:</b>                      | <b>30-00</b>        |       |       |       |        |
| <b>Зав. производством</b>                     |                     |       |       |       |        |